



УТВЕРЖДАЮ  
и.о.заведующей  
МБДОУ «Омарский детский сад»  
Соболева Л.И. *Соболева*

Меню на 16. 04.26г

9 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из моркови	55	
	Суп картофельный с рыбными	200	
	Ленивые голубцы	200	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Кефир нежирный	100
		Булочки сдобные	80
	Яйцо отварное	1шт	
	Чай сладкий с молоком	200	
	Фрукты свежие	100	